

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий в МОУ СОШ №1 им. З.К. Пряхиной
р.п. Мокроус (корпус 2)
на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	Мероприятия	Участники	Сроки выполнения	Ответственные
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
1	Создание условий безопасного пребывания учащихся в школе	1 – 9	В течение года	Кураева И.А. Чуприкова С.В.
2	Создание условий для организации детского оздоровительного лагеря	1 – 4	Март - май	Кураева И.А. Чуприкова С.В.
3	Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы: - организация подвижных игр; - соревнования по отдельным видам спорта; - спартакиады, дни здоровья и др.	1 – 9	В течение года	Кураева И.А. Чуприкова С.В. Авдеева Т.В.
4	Расширение и развитие секционной спортивной работы	1 – 9	В течение года	Кураева И.А.

5	Организация дежурства по школе	2 – 9	В течение года	Классные руководители
6	Обеспечение контроля за деятельностью педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, созданию здоровьесберегающей среды		В течение года	Кураева И.А. Чуприкова С.В.
7	Анкетирование и тестирование школьников различных возрастных категорий по вопросам соблюдения ЗОЖ	1 – 9	По плану	Дьякова О.В.
8	Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров ДЮСШ, родителей	1 – 9	В течение года	Кураева И.А.
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1	Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах	1 – 5	В течение года	Классные руководители
2	Проведение физкультминуток на уроках.	1 – 6	В течение года	Учителя - предметники
Физкультурно- оздоровительная и спортивно-массовая работа во внеурочное время				
1	Общешкольный спортивный праздник «День здоровья»	1 – 9	Сентябрь	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В.
2	Осенний кросс	5 - 9	Сентябрь	Авдеева Т.В.
3	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	1	Октябрь	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
4	Олимпиада по физической культуре	5 – 9	Октябрь	Авдеева Т.В.
5	Сдача норм ГТО	1 – 9	Октябрь	Авдеева Т.В.
6	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	2	Ноябрь	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	3	Декабрь	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
8	Спортивный праздник «Стартуем вместе»	1 – 9	Декабрь	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
9	Соревнования по баскетболу	5 – 9	Январь	Авдеева Т.В.
10	Шахматный турнир «Белая ладья»	1 – 9	Февраль	Авдеева Т.В.
11	Военно-спортивная эстафета к 23 Февраля «Мы – защитники Отечества»	1 – 2 3 – 5 6 – 7 8 – 9	Февраль	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
12	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	4	Март	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
13	Спортивная эстафета к 8 марта «Вперёд, девочки!»	1 – 5	Март	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба

14	Старты ГТО	1 – 9	Апрель	Авдеева Т.В. Совет клуба
15	Президентские состязания	5 – 9	Апрель	Авдеева Т.В. Совет клуба
16	Соревнования по футболу	1 – 5 6 – 9	Май	Авдеева Т.В.
17	Военно-патриотическая игра «Зарница»	5 – 9	Май	Авдеева Т.В. Чуприкова С.В. Совет клуба
18	Спортивные праздники во время каникул	1 – 9	Каникулярное время	Авдеева Т.В. Совет клуба
19	Участие в районной спартакиаде	6 – 9	В течение года	Авдеева Т.В. Совет клуба
Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
1	Конкурсы рисунков по ЗОЖ	1 – 5	Ноябрь	Краснова М.Ю. Учителя начальной школы Совет клуба
2	Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт»	1 – 4	Апрель	Краснова М.Ю. Кл. руководители
3	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий.	9-11	Октябрь	Авдеева Т.В.
4	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 – 9	В течение года	Авдеева Т.В.
5	Акция «Я выбираю спорт»	1 – 9	Март	Чуприкова С.В. Совет клуба
Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению детей				
1	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ	1 – 9	В течение года	Кураева И.А.
2	Использование активных форм работы с детьми и подростками по пропаганде здорового образа жизни (агитбригады, проведение классных часов, общешкольных мероприятий и др.)	1 – 9	В течение года	Чуприкова С.В.
3	Профилактика вредных привычек	5 – 9	В течение года	Дьякова О.В.
4	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью»	1 – 9	Октябрь	Кл. руководители

5	Классные часы по темам: «Формула здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	1 – 9	В течение года	Кл. руководители
Методическая, информационная и исследовательская деятельность				
1	Проведение МО классных руководителей по вопросам организации работы по ЗОЖ.	Кл.рук 1 – 9	По плану	Сокирко Н.П.
2	Разработка и сбор методических материалов по проблемам здоровья, системы мер по углублению знаний, умений, навыков педагогов по данной проблеме.	Кл.рук 1 – 9	В течение года	Сокирко Н.П. Классные руководители
3	Участие в научно-практических конференциях, конкурсах по вопросам сохранения здоровья учащихся.	Кл.рук 1 – 9	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями				
1	Родительский всеобуч. Классные родительские собрания.	1 – 9	В течение года	Классные руководители Дьякова О.В.
2	Проведение тематических общешкольных собраний с участием врачей-специалистов.		1 раз в полгода	Чуприкова С.В.
3	Приглашение специалистов на классные родительские собрания.	1 – 9	В течение года	Классные руководители
4	Организация совместной деятельности педагогов, детей и родителей по профилактике вредных привычек.	1 – 9	В течение года	Кураева И.А.
5	Участие родителей в организации и проведении походов выходного дня, спортивных состязаний, экскурсий и дней здоровья в течение учебного года	1 – 9	В течение года	Классные руководители
6	Консультирование родителей педагогом психологом по вопросам воспитания и сохранения здоровья, предупреждения вредных привычек.	1 – 9	В течение года	Дьякова О.В.

